



エンディングノート

あなたと家族に安心を



エンディングノートご利用の注意点

本書をダウンロードいただきありがとうございます。厚く御礼申し上げます。
本書利用にあたって注意が必要な点がありますので、**必ずお読みいただきますようお願い申し上げます。**

1. このエンディングノートは遺言書ではありませんので、記入されても遺言書のような法的効果は生じません。遺言書を作成される場合はご相談ください。
2. 本書及び本書に含まれている素材を抽出し配布・販売等の利用をすることはできません。
3. 本書の利用により生じた損害について、グリーン司法書士法人は一切の責任を負いかねます。ご了承いただきますようお願い申し上げます。
4. 本書を印刷する際、印刷範囲外のデータがするというメッセージがでることがありますが、そのまま印刷いただいてもかまいません。
5. 本書に関するお問い合わせは下記連絡先にお問い合わせいたします。

**遺言書作成・成年後見・相続手続・相続放棄のご相談なら
グリーン司法書士法人**まで

フリーダイヤル **0120-797-031**

■東京事務所

〒163-0512

東京都新宿区西新宿一丁目26番2号 新宿野村ビル12階

■大阪事務所

〒541-0043

大阪府大阪市中央区高麗橋四丁目5番2号 高麗橋ウエストビル2階

エンディングノートとは

この世に生まれたからには、誰しも避けられないものがあります。
時が訪れて、人生の終わりを迎える日です。
終わりの迎え方は人それぞれですが、あなたはどんなそれを望むでしょうか。

葬式は質素にして欲しいであったり、愛していたペットの今後など、考え出せばきりがありません。ふとしたきっかけで、そのようなことを思いだし、漠然とした不安を抱えながら余生を過ごす方も多いはず。

エンディングノートとは、最良の最期を迎えるために考えるべきことを、一冊にまとめたノートです。エンディングとはいいいながら、「余生を前向きに生きる」ためのものです。

ページ番号はありませんので、あなたに必要なところだけを使い、あなただけのエンディングノートを完成させてください。

グリーン司法書士法人

- 今のわたし -

氏名	
生年月日	血液型
本籍地	出生地
わたしの名前の由来	
わたしの好きな言葉	
わたしの好きなもの	
好きな本	
好きな映画	
好きな音楽	
好きな場所	
趣味・特技・免許・資格・参加サークルや団体	
その他	

- わたしの経歴 -

年	月	経 歴

- 家族に宛てて -

続柄	氏名
	生年月日
	メッセージ
続柄	氏名
	生年月日
	メッセージ
続柄	氏名
	生年月日
	メッセージ
続柄	氏名
	生年月日
	メッセージ
続柄	氏名
	生年月日
	メッセージ

続柄	氏名
	生年月日
	メッセージ
続柄	氏名
	生年月日
	メッセージ
続柄	氏名
	生年月日
	メッセージ
続柄	氏名
	生年月日
	メッセージ
続柄	氏名
	生年月日
	メッセージ

- わたしの家族 家系図 -



- 連絡先リスト -

至急に知らせを伝えたい方の連絡先

氏名	連絡先	関係・間柄

- 連絡先リスト -

後日の挨拶状を送る方の連絡先

氏名	連絡先	関係・間柄

- 友人に宛てて -

氏名
メッセージ
氏名
メッセージ
氏名
メッセージ
氏名
メッセージ
氏名
メッセージ

- 介護が必要になったとき -

 介護をお願いしたい人

第一希望()

第二希望()

第三希望()

家族に任せる

ヘルパーに頼みたい

 介護を求める場所

自宅

病院

養老施設

子ども宅

家族に任せる

その他()

 介護の費用

準備がある(財産リストに記載)

家族に任せる

 財産の管理

()に任せたい

家族に任せる

任意後見人がいる

(後見人:

連絡先:)

- 医療について -

病院

かかりつけ病院名	連絡先	担当医

告知

- すべて告知してほしい 病名のみ告知してほしい
- 何も告知しないでほしい その他()

延命治療

- 延命治療をしてほしい 延命治療は望まない

最期の時

- できる限り自宅で迎えたい その他()

臓器提供

- 希望する 希望しない

 喪主

- 配偶者 子() その他()

 遺影写真

- 遺影に使って欲しい写真がある(裏表紙内側に貼付)
 この遺影を使って欲しい(場所:)
 家族に任せる

 祭壇

- 一般的なものでいい
 好きな花で祭壇を()
 家族に任せる

 演出

- 特に必要ない
 音楽を流して欲しい()
 その他()
 家族に任せる

 挨拶・弔辞をお願いしたい人

お願いしたい人がいる

氏名	
住所・連絡先	
氏名	
住所・連絡先	
氏名	
住所・連絡先	
氏名	
住所・連絡先	

特にない

 その他の希望

ある

[]

ない

- 遺言書について -

遺言書

種類	公証役場名・保管場所	所持者連絡先
<input type="checkbox"/> 自筆証書遺言		
<input type="checkbox"/> 公正証書遺言		

作っていない

所持品の中に譲りたいものがある (遺言がない場合、最終的には家族に任せる)

送りたい人	連絡先	送りたい物	保管場所
メッセージ:			
メッセージ:			
メッセージ:			
メッセージ:			


 所持品の中に処分して欲しいものがある

処分したい物	保管場所

 その他頼みたいことがある

誰に	頼みたいこと

- 財産について -

 現金・預貯金・株式・保険・その他有価証券

種類	銀行・取扱い店	口座種類・番号、残高	保管場所

 不動産

種類	所在(地番・家屋番号)	備考

 その他(美術品・貴金属など)

種類	品名	所在	備考

 負債(住宅ローン・自動車ローン・消費者ローン・割賦金・税金など)

種類	借入先	残高等	備考

【写真貼付欄】

エンディングノートは、あなたにとっての「幸せな最期の迎え方」と向き合い、考え、ご家族に伝えていくためのものです。

エンディングノートに自分の人生をまとめるにあたって、必要なことが全て項目分けされて、書き留めておけるようになっていますので、ご自身はもちろん、遺されるご家族にとっても大切な一冊になることでしょう。

亡くなった後の諸手続きを、ご自身があらかじめ把握していれば、あなたの死後に家族が向き合うことになる予期せぬ事態に、事前に対処することが可能となります。

また、これ一冊あれば、あなたの死後に、ご家族は周囲の声に振り回されたりすることなく、落ち着いて「あなたを失ったことによる悲しみ」と向き合うことができるでしょう。

「最期のとき」について考え、書き残しておくことは、人生の総まとめの時期を迎えているあなた自身の務めといえます。

本書が、その一助となれば幸いです。



■東京事務所

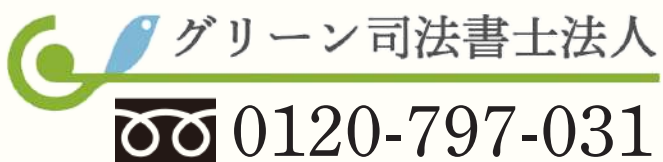
〒163-0512

東京都新宿区西新宿1丁目26番2号
新宿野村ビル12階

■大阪事務所

〒541-0043

大阪府中央区高麗橋四丁目5番2号
高麗橋ウエストビル2階



グリーン司法書士法人
公式サイト



グリーン司法書士Online
相続情報サイト

